



## OP-Vorbereitung

Was sollten Sie wissen für  
Ihre bevorstehende Operation  
und die Voruntersuchungen im  
Krankenhaus?

Liebe Patientin, lieber Patient,


in den kommenden Tagen ist bei Ihnen ein operativer Eingriff in unserem Krankenhaus geplant. Damit an diesem Tag alles reibungslos verlaufen kann, ist es wichtig, dass Sie alle nötigen Informationen erhalten und wir im Vorfeld einige Vorbereitungen treffen.

Sie wurden zu einem separaten Termin eingeladen, um vor der OP Organisatorisches zu erledigen und Voruntersuchungen und Aufklärungsgespräche vorzunehmen.

Mit Hilfe dieses Flyers erfahren Sie alles Wissenswerte und es kann nichts vergessen werden. **Haben Sie Fragen, melden Sie sich gern in unserer Ambulanz unter 03881 726-501.** Bei uns sind Sie in guten Händen.

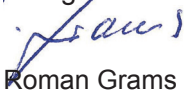
Herzlichst!

Ihre Krankenhausleitung



Dr. Uwe Fülkell

Ärztlicher Direktor



Roman Grams

Pflegedienstleitung



Jan Weyer

Geschäftsführer

### KRANKENHAUS GREVESMÜHLEN

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universitäten Rostock und zu Lübeck



#### Kontakt

chirurgische Ambulanz

Klützer Straße 13-15

23936 Grevesmühlen

Telefon: 03881 726-501

Telefax: 03881 726-466

E-Mail: [ambulanz@drk-kh-gvm.de](mailto:ambulanz@drk-kh-gvm.de)

Homepage: [www.drk-kh-gvm.de](http://www.drk-kh-gvm.de)

#### Sprechzeiten:

täglich 7:30 Uhr bis 16 Uhr

Menschlich • Kompetent • Vor Ort



## Ihr Termin zur OP-Vorbereitung:

Datum/Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Vereinbaren Sie Ihren **Termin zur OP-Vorbereitung** bitte telefonisch über die chirurgische Ambulanz unseres Krankenhauses:

**Tel.: 03881 726-501**

Ist im Anschluss evtl. eine **Rehabilitations-Maßnahme** geplant, melden Sie sich bitte frühzeitig bei unserem **Sozialdienst**:

**Tel. 03881 726-981**

Aufnahmedatum zur OP: \_\_\_\_\_

ambulant

stationär

## Ablauf OP-Vorbereitung

- + **pflegerisches Aufnahmegespräch**  
mit Blutabnahme; ggf. EKG, Abstrichentnahme
- + **chirurgisches Aufklärungs- und Aufnahmegespräch**  
mit Besprechung Vorerkrankungen, Medikamenten, ggf. Röntgen
- + **anästhesiologisches Aufklärungsgespräch**  
ggf. weitere präoperative Untersuchungen

*Nutzen Sie den Termin der Voruntersuchung, um alle offenen Fragen zu klären! Wir sind bemüht, die erforderlichen Punkte zügig abzuarbeiten.*

***Planen Sie aber dennoch ausreichend Zeit ein.** Bringen sie Ihre Mittagsmedikation mit und denken Sie auch an Ihre Verpflegung. Danke für Ihr Verständnis.*

## Was sollten Sie mitbringen?

- + **Krankenversichertenkarte** und **Einweisungsschein** Ihres Haus- oder Facharztes
- + **Medikamentenplan** mit QR-Code
- + bereits vorhandene **Aufklärungen** durch Ihren Operateur
- + **medizinische Ausweise**, wie Nothilfepass (Blutgruppe), Herzschrittmacherausweis, Anästhesieausweis, Allergiepass, Röntgenpass, Diabetiker ausweis...
- + **Röntgenbilder, -CD, -Befunde**, die den operativen Eingriff betreffen
- + wichtige sonstige **Vorbefunde**, z.B. bei Herzerkrankungen
- + **Vorsorge- oder Betreuungsvollmachten, Patientenverfügung**

*Ein guter Ort, um gesund zu werden!*

## am OP-Tag

### Erscheinen Sie nüchtern!

- + Sofern Sie im Rahmen der OP-Vorbereitung nicht ausdrücklich anders informiert wurden, erscheinen Sie bitte nüchtern im Krankenhaus.

Das bedeutet, dass Sie ab 24 Uhr des Vorabends nichts mehr essen. Bis 4 Uhr können Sie Wasser oder Tee zu sich nehmen.

Verzichten Sie bitte auch auf Zigaretten.

### Ihre Medikation

- + Nehmen Sie Ihre Medikamente ausschließlich wie bei der OP-Vorbereitung besprochen, ein (ggf. erst im Krankenhaus). Der Arzt empfiehlt Ihnen die Einnahme je nach Narkoseform.

Bitte bringen Sie Ihre aktuelle Medikation für den Tag mit.

Beachten Sie immer ärztliche Anordnungen, z.B. zum Absetzen blutverdünrender Medikamente (z.B. Falithrom u.a.), wie im Rahmen der OP-Vorbereitung besprochen.

### Wertsachen/Schmuck

- + Bitte lassen Sie sämtliche Schmuckstücke, Piercings und Wertgegenstände möglichst zu Hause. Seitens des Krankenhauses kann keine Haftung übernommen werden.

### Ihr Gepäck

- + Kulturtasche mit Ihren persönlichen Hygieneartikeln zur allgemeinen Pflege von Körper, Haar und Zähne, Handtuch und Waschlappen, Bademantel, bequeme Kleidung (Freizeitanzug, Schlafanzug/Nachthemd, Hausschuhe, Unterwäsche, Strümpfe), **zur begleitenden Physiotherapie**: Schuhzieher, feste, geschlossene Schuhe und eine bequeme Hose, persönliche Hilfsmittel (Hörgerät, Brille, Prothese...) Dinge zum Zeitvertreib (Bücher, Zeitschriften, Handy, Tablet) **Kostenlose W-Lan Nutzung möglich!**