



Sprechstunde

Liebe Patienten, liebe Kollegen,

angeborene oder erworbene Fehlstellungen der Füße können, wie auch Verletzungen, zu erheblichen Beschwerden führen.

Häufig kommt es durch Schmerzen zu einer Fehlhaltung, die dann auch in anderen Körperregionen Probleme hervorrufen kann. Zudem drohen vorzeitige Verschleißerscheinungen der Gelenke. Häufig sind Fehlstellungen Begleiterscheinungen chronischer Grunderkrankungen wie Diabetes oder Rheuma. Aber auch ohne eine Grunderkrankung kommen Fußschmerzen immer häufiger vor, da unsere Füße heutzutage deutlich höheren Belastungen ausgesetzt werden.

Durch den medizinischen Fortschritt werden wir alle älter und bleiben länger aktiv. Viele Erkrankungen der Füße lassen sich heute mit wissenschaftlich belegten und klinisch bewährten Methoden gut behandeln, so dass die Betroffenen wieder mobiler und beweglicher werden.

Herzlichst Ihr

B. Wilke
Dr. Benedikt Wilke
Leitender Oberarzt
Orthopädie & Unfallchirurgie

KRANKENHAUS GREVESMÜHLEN

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Rostock und zu Lübeck



Universitätsmedizin
Rostock



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK

DRK-Krankenhaus Grevesmühlen gGmbH
Klützer Straße 13-15
23936 Grevesmühlen

Telefon (Sprechstunde): 03881 726-501
Telefax: 03881 726-466

Homepage: www.drk-kh-gvm.de
E-Mail: info@drk-kh-gvm.de

Menschlich • Kompetent • Vor Ort

Fußchirurgische Sprechstunde

Wenn der Schuh drückt...

...behandeln wir in unserer fußchirurgischen Sprechstunde angeborene und erworbene Fußfehlstellungen bei Erwachsenen und Kindern.



Was tun, wenn ein kurzer stationärer Aufenthalt notwendig wird?

In unserer Sprechstunde behandeln wir nach ausführlicher Untersuchung und Beratung (Foto: gemeinsamer fachlicher Austausch mit Chefarzt Dr. Jörn Bogun) angeborene und erworbene Fehlstellungen der Füße und Zehen sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen immer individuell.

Die Behandlung richten wir ganz nach Ihren Ansprüchen und Bedürfnissen aus. Ihr Wohlbefinden steht dabei für uns an erster Stelle.

Vertrauen Sie unserer langjährigen medizinischen Expertise und Sie werden sehen, wie erholsam es ist, wenn der Schuh endlich nicht mehr drückt.

Auch unsere kontinuierlich durchgeführte Patientenbefragung bestätigt die hohe Zufriedenheit unserer Patienten. In den letzten Jahren ergaben die quartalsweisen Auswertungen konstant überdurchschnittlich gute Bewertungen.

Ein guter Ort, um gesund zu werden!

Welche Leistungen werden im Rahmen der Sprechstunde behandelt?

+ Vorfußchirurgie

Unsere Füße tragen uns unser gesamtes Leben. Doch häufig ist das komplexe Zusammenspiel einer Vielzahl von Knochen, Gelenken, Muskeln und Sehnen des Fußes gestört. So entstehen Fußbeschwerden, die bei Erwachsenen, aber auch Kindern und Jugendlichen möglichst frühzeitig behandelt werden sollten.

Die Vorfußchirurgie trägt dazu bei, Ihre Fußbeschwerden zu lindern und die Fußform zu korrigieren. Auch andere, leichte bis schwerwiegende Schäden an der Gewölbstruktur des Vorfußes behandeln wir, je nach Befund, mit gezielten Übungen, Physiotherapie, orthopädischen Hilfsmitteln oder operativen Eingriffen.

Fußfehlstellungen können so korrigiert, und eine dauerhafte Fehlbelastung des Fußes verhindert werden. Das mindert Schmerzen und kann späteren irreversiblen Verschleiß verhindern. Durch oft einfache Maßnahmen erhöht sich Ihre Lebensqualität und Ihr körperliches Wohlbefinden enorm.

+ Hallux valgus

Eine Fehlstellung der großen Zehen ist nicht nur eine schmerzhaft sondern auch eine der häufigsten Fußkrankungen.

Hierunter versteht man die Abweichung der Großzehe zum Fußaußenrand. Oft ist hier eine Operation zur Korrektur der Fehlstellung erforderlich.

+ Hallux rigidus

Die Ursache für Schmerzen und eine eingeschränkte Beweglichkeit der großen Zehe liegt häufig in vorzeitigem Verschleiß des Großzehengrundgelenks.

+ Hammerzehen, Krallenzehen

Hammer- und Krallenzehen ähneln sich, unterscheiden sich allerdings in der Verformung. Der Großzeh ist selten von der Verformung betroffen, meist die Zehen zwei bis fünf. Häufige Ursache ist ein gestörtes Gleichgewicht zwischen Zehenbeugern und -streckern.

Beim Hammerzeh ist der mittlere Bereich des Zehs nach oben und die Zehenspitze nach unten gebeugt. Beim Krallenzeh sind beide Zwischengelenke der Zehe gebeugt.

+ Digitus quintus adductus

Der Kleinzeh zeigt eine deutliche Achsenabweichung und ist über oder unter der 4. Zehe eingeklemmt.

+ Knick-Senk Fuß

Der Knick-Senkfuß ist eine sehr häufige Fehlstellungen des Fußes. Knickt die Ferse nach innen weg, anstatt im Lot zum Boden zu stehen, spricht man von einem Knickfuß. Ist das Fußgewölbe abgeflacht, wird das als Senkfuß bezeichnet. Beides tritt meist zusammen auf. Häufig kann einer Linderung durch stützende orthopädische Einlagen erreicht werden.



Foto: Leitender OA Dr. Benedikt Wilke im Behandlungszimmer